
SEKTIONSZYTIG

SAC NIESEN SPIEZ

Nr. 118 • Sommer 2025



Präsident praesident@sac-niesen.ch	Bruno Frezza Leimernweg 3, 3700 Spiez	Tel. 033 654 49 55 Mobil 077 407 67 59
Vizepräsidentin vizepraesidentin@sac-niesen.ch	Manuela Künzi Aeschiweg 14, 3700 Spiez	Tel. 033 654 23 10
Mitgliederdienst mitgliederdienst@sac-niesen.ch	Esther Hählen Wallbachstrasse 31, 3775 Lenk	Mobil 079 681 01 93
Kassierin kassier@sac-niesen.ch	Rosmarie Frauenfelder Rebbergweg 3A, 3700 Spiez	Mobil 079 746 63 71
Aktuarin aktuarin@sac-niesen.ch	Nadja Bigler Merkurstrasse 14, 3613 Steffisburg	Mobil 078 824 54 33
Jugend-Chef jugend@sac-niesen.ch	Simon Steiner Hauptstrasse 8, 3752 Wimmis	Mobil 077 407 17 91
Nachwuchs-Chef nachwuchs@sac-niesen.ch	Florian Lerf Bergstrasse 3, 6414 Oberarth	Mobil 079 859 52 01
Boulderkeller boulderkeller@sac-niesen.ch	Fabio und Luca Frezza Leimernweg 3, 3700 Spiez	Tel. 033 654 49 55 Mobil 077 453 87 82
Seniorenobmann senioren@sac-niesen.ch	Konrad Schüpbach Breitenweg 22, 3700 Spiez	Tel. 033 654 53 78 Mobil 079 227 78 29
Touren-Chef touren@sac-niesen.ch	Dieter Schnyder Spittelweg 3, 3600 Thun	Mobil. 079 687 64 91
Hüttenchef Almagell almagell@sac-niesen.ch	Georg Lerf Hagenstrasse 45, 3852 Ringgenberg	Mobil 079 969 05 79
Hüttenwart Almagell info@almagellerhuette.ch	Gabriel und Vanessa Anthamatten Dorfplatz 4, 3905 Saas Almagell	Tel. 027 957 11 79
Hüttenchefin Winteregg winteregg@sac-niesen.ch	Bettina Lobsiger Höheweg 13, 3700 Spiez	Tel. 033 650 94 87 Mobil 078 818 72 12
J&S Coach coach@sac-niesen.ch	Max Berger Giselweg 22, 3713 Reichenbach	Mobil 079 649 91 09
Archiv und Bibliothek bibliothek@sac-niesen.ch	André Pignolet Kornmattgasse 7, 3700 Spiez	Tel. 033 654 73 79 Mobil 079 655 01 20
Homepage	sac-niesen.ch	
Redaktion redaktion@sac-niesen.ch	Stefan Fuhrer Bürgring 6, 3700 Spiez	Tel. 033 654 97 24 Mobil: 079 801 62 83

Redaktionsschluss für Zytig Nr. 119:	18.07.2025	
Titelbild: «Frühling in Eggen»	Fotograf-/In: Rita Jaggi	
Erscheinung Zytig: 3 x jährlich, 730 Exemplare		
Inseratenpreise:	1/1 Seite Fr. 330.–	1/2 Seite Fr. 210.–
	1/4 Seite Fr. 135.–	1/8 Seite Fr. 90.–



Editorial

Liebe Clubmitglieder

Pünktlich zum Lockdown wegen COVID-19 im Frühling 2020 wurden mein Mann und ich pensioniert.

«Bleiben Sie zu Hause» ermahnte uns Bundesrat Alain Berset. Reisepläne mussten aufgeschoben werden, das GA wurde hinterlegt. Nachdem der Frühlingsputz erledigt, das Holz gestapelt und der Garten etwas in Ordnung gebracht war, hatten wir das Gefühl, wir hätten eine Belohnung verdient.

Wie wäre es, sich wieder intensiver einem alten Hobby zu widmen? Wandern! Also packten wir das Auto und ein Picknick, machten uns davon, ins Emmental, ins Seeland, in den Jura – immer schön auf Abstand bedacht.

Als die Behörden uns wieder Freilauf gewährten, kam das Bedürfnis nach Gesellschaft auf. Warum sich nicht Gleichgesinnte suchen und sich einer Gruppe anschliessen? Nach einer «Probe-Wanderung» mit dem SAC war klar – hier machen wir mit. Wir trafen auf gutgelaunte Mitwanderer und staunten über die immer top organisierten Wanderungen. Die Leiterinnen und Leiter rekonozieren die Touren, besorgen die Billette für den öV, inklusive Reservationen, testen Restaurants, verfassen detaillierte Tourenbeschreibungen und Tourenberichte. Man muss nur pünktlich am Bahnhof sein, den Rest kann man «gsorget gä».

Bei diesem Rundum-Service meldete sich bei mir bald das schlechte Gewissen. Klar, ich zahle einen Mitgliederbeitrag, der aber meiner Meinung nach in keinem Verhältnis zu den Leistungen steht, die mir geboten werden. Das gab mir den Anstoss, als kleines Dankeschön ein paar Tourenberichte und jetzt dieses Editorial zu verfassen.

Unser Club zählt über 900 Mitglieder – als Fast-Neumitglied bin ich überrascht über die Vielfalt des Angebots, das eine kleine Gruppe von engagierten Leuten erbringt.

Berufstätigkeit, Familienleben und weitere Verpflichtungen – alle sind ausgelastet. Was geschieht aber, wenn niemand mehr Zeit findet, auch etwas für sein Hobby und damit seine Erholung zu tun?

WELLNESSHOTEL SPA ZURBRIGGEN

★★★★S



& LOFTSUITE HOTEL

★★★★★



Monte Moro

★★★

Profitieren Sie von unserem Spezialangebot

- 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet und 5-Gang-Abendessen
- Nachmittags Kuchen und Suppe
- Spa mit Schwimmbad, Whirlpools, Saunalandschaft und Fitness
- Alle Bergbahnen (ausgenommen Metro) inklusive
- 1 Ganzkörpermassage inklusive
- **Fr. 500.–** Pro Person im Typ Nice price

Alternative:

Schlafen im Hotel Monte Moro, Essen und Spa-Benützung im Hotel Pirmin Zurbruggen

Preis: Fr. 430.– pro Person

★★★
Hotel Monte Moro

Zimmer & Frühstück Fr. 90.–/Person/Tag
Halbpension Fr. 120.–/Person/Tag

★★★★S
**Hotel Wellness Spa
Pirmin Zurbruggen**

Halbpension ab Fr. 175.–/Person/Tag

★★★★★
Loftsuite

Mit eigenem Whirlpool und Sauna im Zimmer
Fr. 310.–/Person/Tag

Gültig bis 31. Oktober 2023

www.wellnesshotel-zurbruggen.ch

www.monte-moro.ch

www.loftsuite.ch

Tel. 027 957 23 01

GARAGE
SCHNEITER AG
SPIEZ



KOMPETENT,
PERSÖNLICH



DAIHATSU

le GARAGE

Thunstrasse 25
3700 Spiez

Tel 033 654 55 55
www.schneiterag.ch

Wir Pensionierten können uns die Zeit freier einteilen und davon etwas an die Gemeinschaft abgeben. Wir erhalten auch etwas dafür, nämlich Gesellschaft. Für die Gesundheit ist diese genau so wichtig wie Bewegung, die es auf unseren Touren gratis dazu gibt.

Darum ist es wichtig, dass sich möglichst viele Personen, ob alt oder jung, für unseren Club engagieren, damit wir auch in Zukunft von ihm profitieren können.

Faulensee 19. März 2025

Beatrice Höchli Jaggi

Sektion Niesen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Mutationen ab 05. November 2024 bis 11. April 2025

Eintritte

Janis Hofer	Thurnen	Einzel
Doris Bertschi	Spiez	Einzel
Daniel Lanz	Spiez	Einzel
Heinz Moser	Latterbach	Einzel
Lukas Kreis	Spiez	Familie
Kauter Johanna	Spiez	Familie
Kathrin Rieder	Faulensee	Einzel
Daniel Manser	Spiez	Einzel
Nicole Studer	Konolfingen	Einzel
Christoph Isenschmid	Spiez	Familie
Anne Isenschmid	Spiez	Familie
Loris Isenschmid	Spiez	Jugend
Fiona Isenschmid	Spiez	Jugend
Philipp Heil	Spiez	Einzel
Vanessa Fuhrer	Aeschiried	Familie
Martin Fuhrer	Aeschiried	Familie
Pavel Lyatoshinsky	Binningen	Familie
Deliah Bockemühl	Binningen	Familie
Anna Frei	Krattigen	Kind Familie
Joel Schneider	Thun	Einzel

Eintritte (Sektionswechsel)

Loris D'Agostini	Wernetshausen	von Sektion Bachtel
Lukas Pragt	Mülenen	von Sektion Bern
Myla van Wegen	Mülenen	von Sektion Bern
Peter Schmutz	Aeschi	von Sektion Bern
Maya Bütikofer	Spiez	von Sektion Interlaken
Luca Apitzsch	Spiez	von Sektion Interlaken
Sonja Schönberg	Ittigen	von Sektion Bern
Doris Wyssmüller	Bern	von Sektion Bern
Michael Bühler	Spiez	von Sektion Altels

Eintritte (Zusatzsektion)

Claudia Küenzi	Grosswangen	Hauptsektion Pilatus Napf
Bernhard Siegenthaler	Aeschi	Familie
Franziska Kämpf	Aeschi	Familie
Hans-Ueli Hauri	Faulensee	Einzel
Katja Studer	Spiez	Einzel

Austritte

Hans Aebi	Bern	per 31.12.2024
Henny Messerli	Blumenstein	per 31.12.2024
Alexander Paulus	Hondrich	per 31.12.2024
Verena Paulus	Hondrich	per 31.12.2024
Anja Paulus	Hondrich	per 31.12.2024
Maël Paulus	Hondrich	per 31.12.2024
Thomas Pfeiffer	Zürich	per 31.12.2024
Carina Christandl	Thun	per 31.12.2024
Helene Brenner	Spiez	per 31.12.2024
Heinz Wagner	Oberstocken	per 31.12.2024
Ursula von Bergen Wagner	Oberstocken	per 31.12.2024
Nils Wagner	Oberstocken	per 31.12.2024
Ralph Zurschmiede	Lohn- Ammannsegg	per 31.12.2024
Bruno Maerten	Leissigen	per 31.12.2024
Marianne Maerten	Leissigen	per 31.12.2024
Tanja Salvisberg	Hondrich	per 31.12.2024
Heinz von Niederhäusern	Wimmis	per 31.12.2024
Hanspeter Ischi	Reutigen	per 31.12.2024
Therese Schneiter	Spiez	per 31.12.2024
Margrit Steudler	Faulensee	per 31.12.2024
Leandro Beringer Marcin	Spiez	per 22.01.2025
Dominic Jeff	Spiez	per 23.01.2025
Samantha Capewell	Spiez	per 23.01.2025
Bernhard Meyer	Zürich	per 30.01.2025
Charlotte Sadowski	Zürich	per 30.01.2025
Fritz Tröhler	Spiez	per 30.01.2025
Silas Thaler	Biel	per 30.01.2025
Rahel Thaler	Biel	per 31.01.2025
Elin Sofie Frick	Spiez	per 03.03.2025
Sereina Bischoff	Seelisberg	per 23.03.2025

Austritte (Sektionswechsel)

Regula Bechtel	Spiez	zur Sektion Interlaken
Claudia Hitschke	Oberdiessbach	zur Sektion Blüemlisalp
Stephan Janssen	Oberdiessbach	zur Sektion Blüemlisalp
Roland Zaugg	Ostermundigen	zur Sektion Bern
Ana Bühler	Ostermundigen	zur Sektion Bern
Mia Bühler	Ostermundigen	zur Sektion Bern
Pavel Fokin	Bern	zur Sektion Blüemlisalp
Elodie Rohrer	Zollikofen	zur Sektion Bern

Wegen dem Wechsel auf das neue Mitgliederportal sind leider Details zum Mitgliederbestand aktuell nicht erhältlich

Wir heissen alle neuen Mitglieder herzlich Willkommen im SAC Niesen und wünschen Ihnen viel Spass mit uns in den Bergen.

Anlässe

- | | |
|-----------------------|--|
| 06.06.2025 | Stammtisch
Café Wiler |
| 14./15.06.2025 | Hüttenputzete Winteregg
Anmeldungen und Details bei Bettina Lobsiger
Touren gemäss Programm |
| 01.07.2025 | Stammtisch
Café Wiler |
| 02.09.2025 | Stammtisch
Café Wiler |
| 11./12.10.2025 | Holzete auf Winteregg
Anmeldungen und Details bei Bettina Lobsiger
Touren gemäss Programm |
| 31.10.2025 | Mitgliederversammlung
Zeit und Ort wird noch bekannt gegeben |
| 04.11.2025 | Stammtisch
Café Wiler |
| 09.11.2025 | Glühwein auf Winteregg
11.00 Uhr, Wintereggghütte |
| 29.12.2025 | Altjahrshöck mit Ramsen |

Jahresbericht 2024 Jugend

Die JO hat auch im vergangenen Jahr zahlreiche Touren und Trainings durchgeführt. Ein Highlight dabei war sicher das Lager auf Sardinien. Aber auch in der Schweiz haben wir in den Bergen viel geklettert, gelacht, gelernt, Ski gefahren und vieles mehr.

Jetzt blicken wir voraus auf ein tolles Programm, welches Herausforderungen für die Erfahrenen, aber auch leichtere Touren für Neulinge bietet.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter auf den Touren und im Wochenklettern.

Schön, bisch drbii gsi.

Euer-Nachwuchs

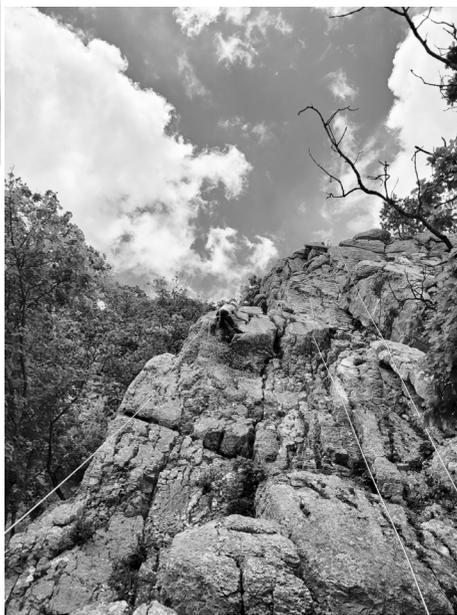
Florian Lerf



Abfahrt Valis



Aufstieg Anfängerskitour



Pfingstklettern



Aufstieg Anfängerskitour

Jahresbericht 2024 Senioren

«Nicht die Glücklichen sind dankbar. Es sind < die Dankbaren, die glücklich sind»

Mit etwas Wehmut aber auch mit Dankbarkeit blicke ich auf 12 Jahre als Tourenobmann des SAC Niesen. zurück

Rückblickend für all die guten und glücklichen Jahre unter SAC-Kameraden und Kameradinnen, schreibe ich meinen letzten Jahresbericht mit dem auf einem Bänkli am Strandweg gesichteten Spruch

«Du verlierst nie! Entweder du gewinnst oder du lernst»

Eine durchgezogene Ausbeute unserer Tourentätigkeit wegen Wetterkapriolen und fehlendem Winterschnee prägte das vorangegangene Jahr, schmälerte aber nicht die gemeinsamen Erlebnisse unter Kameraden und Kameradinnen. Herzlichen Dank all unseren Leitern und Leiterinnen, welche gut vorbereitet und motiviert immer wieder abwechslungsreiche Touren auskundschaften und diese auch kompetent und kameradschaftlich führen.

Eine gute Vorbereitung ist aber auch bei allen Teilnehmenden unabdingbar. Selbstüberschätzung und mangelndes Training können nicht nur zur Behinderung der Gruppe, sondern auch Auslöser von Unfällen sein.

Es ist mit Sicherheit auch einer guten Vorbereitung der Tourenleiter und von allen Teilnehmenden zuzuschreiben, dass wir bis anhin von gravierenden Unfällen verschont geblieben sind.

Insgesamt konnten trotz Wetterkapriolen über 30 Touren und Anlässe durchgeführt werden. Von den total 118 Mitgliedern beteiligten sich rund 80 Mitglieder an unseren Touren oder Anlässen. Die Durchschnittsbeteiligung betrug 15 Teilnehmer pro Anlass. Absolute Spitzenbeteiligungen verzeichneten wie immer die Donnerstag Touren, während die meist anspruchsvolleren Mittwochtouren nur für die fitteren SeniorInnen geeignet waren.

Nebst vielen schönen Ein- und Zweitagestouren konnten auch alle Mehrtages Touren und die Tourenwochen bei besten Bedingungen durchgeführt werden. Besonders erwähnenswert sind die beiden Skitourenwochen auf dem Reschenpass und in Juf zuhinterst im Avers Tal. Auch die anspruchsvolle Viertagestour rund um den Petit und Grand Muveran im Unterwallis bleibt den

Teilnehmenden sicher in guter Erinnerung. Die dreitägige Tour zur Greina Hochebene ist ebenso unvergesslich wie auch die etlichen Etappen der Via Berna. Aber auch die Donnerstagstouren mit jeweils einer Vielzahl von Beteiligungen werden allen in guter Erinnerung bleiben.

Herzlichen Dank allen Teilnehmenden für die vorbildliche Kameradschaft. Den diversen Fotografen für die vielen Bilder, welche den Tourenberichten beigefügt werden durften sowie André Pignolet für die Präsentation am Jahreschluss Höck.

Ebenfalls bedanken möchte ich mich bei Heinz und Heidi Wisler, welche die Donnerstag Touren koordinierten und betreuten. Danken möchte ich, auch im Namen von Heinz Wisler, ganz herzlich für die uns am letzten Jahres Schluss Höck überreichten Geschenke.

Zuverlässigkeit, Organisationstalent Führungseigenschaften, Durchsetzungsvermögen, PC-Kenntnisse sowie Internetanschluss sind laut SAC-Reglement die Voraussetzungen, für die Tätigkeit als Seniorenobmann. All diese Eigenschaften bringt mein künftiger Nachfolger Konrad Schüpbach mit. Ich wünsche ihm ebenso viel Vertrauen der Teilnehmenden aber auch Befriedigung als Obmann, wie ich sie erleben durfte.

Euer Seniorenobmann
Urs Hofer



Winterwanderung Tignousa VS



Golitschenpass



Zusammen 164 Jahre
und noch fit



First bei Kandersteg



Tour de Muveran Pas de Cheville



Klettersteig Sonnighorn



Jahresbericht 2024 Tourenwesen Aktive

Das Jahr 2024 war ein Jahr der (unrühmlichen) Wärme-Rekorde und wird wohl dennoch nur eine Etappe sein in immer wärmer werdenden Temperaturen.

Nur ein Meteoriteneinschlag oder Vulkanausbruch mit monatelanger Verdunkelung der Atmosphäre könnte uns vor einem immer weiteren Anstieg der globalen Temperatur bewahren. Das gleiche Ereignis könnte aber auch Hungersnöte und Dezimierung der Bevölkerung auslösen. Doch genug der besinnlichen Töne; eigentlich verlief das Tourenjahr für uns recht günstig.

Auf Kälteperioden im Januar folgte der wärmste Februar seit Messbeginn. Die meisten Skitouren konnten aber erfolgreich durchgeführt werden. Allerdings mussten zum Teil alternative Tourenziele gewählt werden.

Mai und Juni waren extrem nass und führten im Unterland zu durchnässten Böden und in der Höhe zu Rekordschneemengen. Wegen einem warmen Spätsommer und viel Saharastaub schmolz der winterliche Schneezuwachs schnell dahin und die Gletscher verzeichneten wieder einen Masseverlust. Ab Juli konnten Hoch- und Klettertouren durchgeführt werden und Mitglieder der Sektion bestiegen zB. Hangendgletscherhorn, Weissmies, Wildstrubel und Rimpfischhorn.

An Kursen wurde eine Lawinenübung und - seit langem wieder einmal – ein Eis- und Seilteknikkurs angeboten.

Fester Bestandteil waren wieder Ski- und Skihochtourenwochen mit unseren Bergführern, sowie eine Schluchtentour.

Das Team der Tourenleiter wird bald verstärkt werden durch André Kaderli, der 2025 die TL-Ausbildung durchlaufen wird. Die Sektion ist bereit, weiteren interessierten Mitgliedern mit Potential eine lehrreiche und interessante Tourenleiterausbildung zu bieten. Diese mögen sich bitte bei mir melden.

Ich hoffe, dass wir mit dem Tourenprogramm jeweils der Unternehmungslust und dem Touregeschmack der Vereinsmitglieder entsprechen.

Ich möchte allen Bergführern und Tourenleitern für ihr freiwilliges Engagement und die unfallfreie Durchführung der Touren danken, sowie dem Vorstand, der im Hintergrund die Fäden zieht.

Euer Tourenchef
Dieter Schnyder

Tourenprogramm 2025 Jugend

Bitte beachten:

Mit einer Tourenanmeldung erklärt sich jeder automatisch einverstanden, dass Fotos dieser Tour auf unserer Homepage erscheinen dürfen.

Tourenprogramm JO 2025

Datum	Tour	JO/KiBe	Tourtyp	Hauptleiter*in
15.12.2024	LVS-Training Berner Oberland	Alle	Ausbildung	Simon Steiner
12.01.	KiBe Anfängerskitour Turne	KiBe	Skitour	Florian Lerf
18./19.01.	Start Veloprojekt; Spiez - Daubenhorn	Alle	Skitour	Riina Jordi
01./02.02.	Eiskletterwochenende	JO	Eisklettern	Riina Jordi
09.02.	Skitour Diemtigtal	Alle	Skitour	Manuel Rösti
15./16.02.	Fonduetouren Winteregge	Alle	Skitour Anlass	Florian Lerf
09.03.	Skitour Engstligenalp	JO	Skitour	Urs Lobsiger
15./16.03.	Veloprojekt Tag 2; Varen - Zermatt - Mettelhorn	JO	Skitour	Riina Jordi
19./20.04.	Einsteiger Skihochtour Wallis	Alle	Skihochtour	Simon Steiner
03./04.05.	Veloprojekt Abschluss; Zermatt - Dufourspitze	JO	Skihochtour	Riina Jordi
11.05.	Seilhandhabung Wimmis	Alle	Klettern	Florian Lerf
24./25.05.	Hintisberg Portaledge	JO	Klettern	Riina Jordi
29.05.-02.06.	Auffahrtslager Unterwallis / Chamonix der JO Alterls	Alle	Lager Klettern	
07./08.06.	Sportkletterwochenende	Alle	Klettern	Loris Isenschmid
21./22.06.	Einsteiger Hochtour Gspalthehorn	Alle	Hochtour	Simon Steiner
16./17.08.	Alpines Klettern Furka / Grimsel	JO	Klettern	Urs Lobsiger
06./07.09.	Grimselklassiker	JO	Klettern	Riina Jordi
06./07.09.	Plattenklettern für Anfänger und Geniesser Grimsel	Alle	Klettern	Florian Lerf
11./12.10.	Holzete	Alle	Anlass	Florian Lerf
18.10.	Drytooling Wimmis	Alle	Klettern	Simon Steiner
01./02.11.	Boulderwochedende Tessin	Alle	Klettern	Luca Frezza

Das neue JO-Jahr wird nicht langweilig: Wir machen uns auf den Weg um den höchsten Gipfel der Schweiz zu besteigen - und das machen wir von Spiez aus nur mit unserer Muskelkraft. Dafür packen wir an drei Wochenenden die Skis auf die Velos und fahren los: Am ersten Wochenende ist unser erstes Tagesziel natürlich die Winteregghütte, um dann am nächsten Tag ins Wallis zu gelangen. Von dort aus machen wir uns einige Wochenenden später auf den Weg nach Zermatt und besteigen das Mettelhorn. Am letzten Wochenende lassen wir die Velos zuhause und steigen von Zermatt in die Monte-Rosa-Hütte auf. Von dort machen wir uns auf, auf die Dufourspitze. Einmal den Gipfel erreicht erwartet uns die längste Abfahrt der Schweiz zurück nach Zermatt.

Die ganze Tour ist so aufgebaut, dass wir unsere Fähigkeiten für die Besteigung der Dufourspitze an den zwei ersten Wochenenden und an den weiteren Touren durch den Winter aufbauen. Wenn du auf die Dufourspitze mitkommen willst, kommst also am besten an allen Wochenenden mit, oder sprichst dich vorher mit den Tourenleitenden ab.



#zusammenunterwegs

Gemeinsam ins Winterabenteuer.



Entdecke die schönsten Geschichten
aus 50 Jahren Bergleidenschaft auf
baechli-bergsport.ch

50 Jahre
Bergleidenschaft

Filiale Thun | Gewerbestr. 6 | 3600 Thun



B'ACHLI
BERGSPORT

Wochenklettern 2025 Jugend

Einmal die Woche treffen sich unsere Jungen zum Klettern. Im Sommerhalbjahr draussen im Steinbruch, im Winterhalbjahr in der Halle und im Boulderraum. Willkommen sind sowohl Neulinge sowie auch Klettercracks.

Das Wochenklettern findet jeden Montag während der Schulzeit statt. Treffpunkt und Uhrzeit sind auf unserer Webseite unter «Touren - Jugend» aufgeschaltet





SEEGARTEN MARINA SPIEZ
HOTEL · RESTAURANT



Spiezer Bucht? Immer perfekt!



Wir heissen Sie **ganzjährig willkommen!**

Direkt am See umgeben von einer herrlichen Bergwelt finden Sie bei uns im **Berner Oberland** ehrliche Gastfreundschaft.

Hotel Restaurant Seegarten Marina
Schachenstrasse 3 | 3700 Spiez | www.seegarten-marina.ch

Die persönliche
Buchhandlung im
Berner Oberland
immer mit
dem aktuellen
Sortiment!



**BÜCHER
PERRON**

Oberlandstrasse 2 | 3700 Spiez
Telefon 033 655 81 62
www.buecherperron.ch



SanaSpitex
IHRE PERSÖNLICHE PFLEGE



Wir, dipl. Pflegefachfrauen HF betreuen Sie oder Ihre Angehörigen mit vollster Aufmerksamkeit und Fürsorge.

ZUHAUSE IN GUTEN HÄNDEN

Damit Sie sich rundum wohlfühlen können.
Professionell - Persönlich - Krankenkassen anerkannt

Irene Istanto
079 136 67 52

Gerda Gruber
079 340 61 79

Melanie Gafner
Wundexpertin SAFW
079 360 87 02

SanaSpitex.ch



Tourenprogramm 2025 Senioren

Bitte beachten:

Mit einer Tourenanmeldung erklärt sich jeder automatisch einverstanden, dass Fotos dieser Tour auf unserer Homepage erscheinen dürfen.

SAC -Senioren Tourenprogramm 2025			Mi Touren	Do Touren
Datum	Kat.	Ziel	Tourenleiter/in	Telefon - Nr.
23.4.	S++	Lötschenlücke	Konrad Schüpbach	079 227 78 29
24.4.	W+	Wasserschloss Brugg	Heidi Wisler	079 828 86 61
30.4.	BW++	Brünig-Lungeren	Beat Josi	079 398 35 07
8.5.	W'+	Intragna Ascona	Konrad Schüpbach	079 227 78 29
14.5.	BW++	Langeneggrat	Konrad Schüpbach	079 227 78 29
21.5.	BW++	Alpe Cingaro im Anzascatal (I)	Rosmarie Frauenfelder	079 746 63 71
29. 5.	W ++	Auffahrtswanderung	Heidi Wisler	079 828 86 61
4.6.	S++	Gyglisstock	Franz Weibel	079 301 60 50
11.6.	BW++	La Valsainte-La Berra-La Valsainte	Christian Karlen	079 352 91 37
12.6.	BW'+	Grand Bisce de Lens	Georg Steigmeier	079 950 70 40
SA 14.06.	V	Winteregg Einsommern Hüttenputzete	Bettina Lobsiger	078 818 72 12
15.-17.6.	BW++	Tessin Monte Comino	Konrad Schüpbach	079 227 78 29
26.6.	W'+	Gümmenen Flüehlenmühle Laupen	Heinz Wisler	033 654 31 70
2.7.	BW+++	Col du Pillon-Arnensee	Beat Josi	079 398 35 07
9.7.	BW+++	Matten Gandhore Blankenburg	Christian Karlen	079 352 91 37
10.7.	BW'+	Luthernbad Napf Holzwäg	Heinz Wisler	033 654 31 70
16.7.	BW++	Ochsen	HR. Aegeter	079 602 19 86
24.7.	BW'+	Gemmi Sunbühl	Heinz Wisler	033 654 31 70
30.7.	BW+++	Aeugigrat-Ammertenspitz	Hählen/Frauenfelder	079 681 01 93
5./6.8.	BW+++	Dossenhütte	Urs Hofer	079 270 62 11
Mo 11.8.	BW+	Mo Via Berna letzte Etappe Sustenpass bis Gadme	Urs Hofer	079 270 62 11
14.8.	BW'+	Balavaux Lärchen Suone von Saxon	Urs Hofer	079 270 62 11
Mo 18.8.	K	Klettersteig Gemmpass	Christian Karlen	079 352 91 37
20.8.	BW+++	Rund ums Trättehore	Georg Steigmeier	079 950 70 40
28.8.	BW'+	Grimspass Rest. Rohnequelle	Hans Küenzi	033 654 25 05
3.9.	BW++	Obersteinberg	Annarösl Schmocker	079 244 66 68
10.9.	K	Klettersteig Gantrisch	Christian Karlen	079 352 91 37
17.9.	BW+++	Sigriswiler Rothorn	Urs Hofer	079 270 62 11
22.-23.9.	BW++	Via Berna Tälli Tannalp-Hasliberg	Urs Hofer	079 270 62 11
25.9.	BW++	Auf Adelbodner Wanderwegen	Hanspeter Schranz	079 613 67 75
1.10.	BW+++	Wachthubel	Konrad Schüpbach	079 227 78 29
9.10.	W'+	Martigny Saillon	Heidi Wisler	079 828 86 61
SA 11.10.	V	Winteregg Holzen	Bettina Lobsiger	078 818 72 12
15.10.	V	Spagettiplausch Winteregg	Hofer/Wittwer	079 270 62 11
23.10.	W++	Simmentaler Hausweg, letzte Etappe	Hans Küenzi	033 654 25 05
29.10.	BW+++	Jura	Annarösl Schmocker	079 399 36 68
So 9.11.	BWV +	Glühwein Winteregg	Christian Karlen	079 352 91 37
12.11.	WV+	Wanderung mit Jassen	Schüpbach/Gerber	079 227 78 29
13.11.	BW'+	Schüpbachwägli Wasen	Res Moser	079 298 19 27
19.11.	BW+++	Höhenwanderung Cresti-Tappia-Domo (I)	Rosmarie Frauenfelder	079 746 63 71
26.11.	A	Lawinenübung LVS	Konrad Schüpbach	079 227 78 29
10.12.	WV+	Jahresabschluss Wanderung	Konrad Schüpbach	079 227 78 29
30.12.	V	Alljahrshöck mit Ramsen	André Pignolet	033 654 73 79

W = Wanderung BW = Bergwanderung S = Skitour A = Ausbildung K = Klettersteig V = Vers. Anlass
+ = leicht ++ = mittel +++ = anspruchsvoll



LANZ AG 3700 SPIEZ DIE BAUUNTERNEHMUNG

Wir bauen, renovieren und sanieren für Sie, zuverlässig und termingerecht mit individueller Beratung. Rufen Sie uns an!



033 655 52 52

<http://www.LanzAG.ch>

SAHATEC *Haustechnik GmbH*

Dorfstrasse 11
3634 Thierachern
Natel 079 472 43 83
sahatec@bluewin.ch

Walter Zimmermann

Voll auf Touren ■ claro
mit Proviant
aus dem Fairen Handel!

FAIR TRADE

Wält-Lade Spiez

Oberlandstr. 27, 3700 Spiez, Tel. 033 654 78 20

bzs  www.bzs.ch
**Heizung
Sanitär AG**

mehr Leistung für Ihre Haustechnik



Simmentalstrasse 33 | 3700 Spiez

 **Kristall
Saphir** Superior ★★★★★

*Herzlich willkommen
vor und nach dem Besuch
der Almagellerhütte*

Familie Anthamatten & Breuer, Hotel Kristall-Saphir AG
CH-3905 Saas-Almagell Telefon 027 958 17 00 www.kristall.ch

Tourenprogramm Sommer 2025

Bitte beachten:

Mit einer Tourenanmeldung erklärt sich jeder automatisch einverstanden, dass Fotos dieser Tour auf unserer Homepage erscheinen dürfen.

Tour / Ziel: **Besichtigung Batrec**

Datum: **07.05.2025**

Tourenleiter: Philippe Zanettin

Art: Event

Tourenbeschreibung: Heute haben wir die einmalige Chance, die Batrec in Wimmis unter Führung des Batrec-Geschäftsführers Philippe Zanettin zu besuchen. Philippe ist ein sehr aktives Mitglied des SAC Niesen.

Max. Teilnehmer: 30

Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer: 0.00 CHF

Treffpunkt: 13.30 Uhr / Loge Nitrochemie, Niesenstrasse 44, Wimmis

Anmeldung: Internet

Tour / Ziel: **Seilhandhabungskurs Tontaubenstand**

Datum: **01.06.2025**

Tourenleiter: Tobias Reich

Art: Kurs

Schwierigkeit:

Tourenbeschreibung: Üben der für Klettern und Hochtouren erforderlichen Knoten und Seilmanöver. Für jedes Niveau geeignet, wir machen Gruppen nach Vorkenntnissen.

Max. Teilnehmer: -

Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer: 0.00 CHF

Treffpunkt: nach Ansage

Anmeldung: Internet



Bäckerei
Konditorei
Tea-Room

Delphin

3700 Spiezwiler
Tel. 033 654 15 55

*Für den kleinen und den grossen
Hunger eine köstliche Pizza*

Probieren Sie einmal auch Take away

Geschäft
Oberlandstr. 20
Tel. 033 654 15 55

Geschäft
Dorfstr. 5, 3705 Aeschi
Tel. 033 654 18 06

Fam. Felder und Mitunternehmer-/Innen

neukomm seit 1895

Bodenbeläge • Sportartikel

Neukomm Wimmis GmbH
Bahnhofstrasse 18, 3752 Wimmis,
Telefon 033 657 16 93
www.neukomm-wimmis.ch 11111

Modern – chic – gepflegt
Coiffeur Billy

Nicht jeder Mann kann aussehen wie James Dean,
doch mein Geschäft verlassen Sie attraktiv, mit der viel-
versprechenden Frisur für Sie!

- Pfiffige Kurzhaarschnitte
- Sportliche Frisuren
- Individuelles Hairdressing
- Dauerwellen für jeden Haartyp...

bei ihrem eidg. dipl. Coiffeur Peter Müller
Bahnhofunterführung, 3700 Spiez

Nicht jeder Mann kann aussehen wie James Dean,
doch mein Geschäft verlassen Sie attraktiv, mit der viel-
versprechenden Frisur für Sie!
● Pfiffige Kurzhaarschnitte ● Sportliche Frisuren
● Individuelles Hairdressing ● Dauerwellen für jeden
Haartyp...
bei ihrem eidg. dipl. Coiffeur Peter Müller
Bahnhofunterführung, 3700 Spiez

Coiffeur Billy
Modern – chic – gepflegt



GRAF

Graf Eric AG

■ Bodenbeläge ■ Polstermöbel
■ Vorhänge ■ Bettwaren

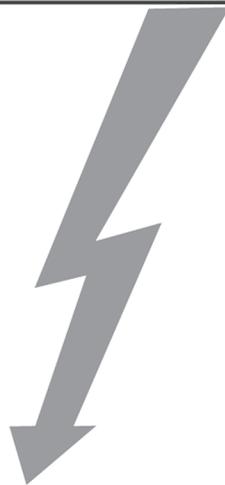
Thunstrasse 4a
3700 Spiez

Tel. 033 654 15 25
www.bodenleger.ch

Tour / Ziel:	Winteregg Einsommern / Putzete
Datum:	14.06.2025 bis 15.06.2025
Tourenleiter:	Bettina Lobsiger
Art:	Event
Tourenbeschreibung:	Am Samstag wird die Hütte innen und aussen für den Sommer bereit gemacht. Das gemütliche Beisammensein kommt sicherlich nicht zu kurz. Es sind alle Mitglieder, ob jung oder alt, herzlich eingeladen mit zu helfen und am Abend ein feines Essen zu geniessen. Am Sonntag klettern, wandern wir nach Absprache untereinander. Individuelles Programm auch möglich.
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer:	0.00 CHF
Ausrüstung:	1 Beutel Suppe und Wurst für das Putzerzmittag. Bei Übernachtung: Morgenessen für Sonntag mitnehmen.
Treffpunkt:	Winteregghütte
Anmeldung:	Internet

Tour / Ziel:	Sonnenaufgang am Oberaarhorn
Datum:	28.06.2025 bis 29.06.2025
Tourenleiter:	Aline Wultschnig
Art:	Hochtour
Schwierigkeit:	L
Tourenbeschreibung:	1. Tag: Zustieg vom Grimsel Hospiz über den Oberaargletscher zur Oberaarjochhütte. 2. Tag: Aufstieg zum Oberaarhorn 3631 m zum Sonnenaufgang mit Blick Richtung Osten auf's Finsteraarhorn und Co. Abstieg über die Aufstiegsroute (ca. 1900 hm Abstieg). Die Tour ist für Anfängerinnen und Anfänger geeignet.
Max. Teilnehmer:	8
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer:	15.00 CHF
Ausrüstung:	Persönliche Hochtourenausrüstung (Gurt, Steigeisen, Helm, Pickel). Falls vorhanden 1x Eisschraube, 2x Schraubkarabiner, 1x Reepschnur oder Bandschlinge für eine Handschlaufe. Die finale Packliste versende ich kurz vor der Tour.
Treffpunkt:	8.30 Uhr / Bushaltestelle Grimsel Hospiz
Anmeldung:	Internet

Ihr Fachgeschäft Ihre Servicestelle



- Elektroinstallationen**
- Solardachinstallationen**
- Kommunikation**
- Reparaturen +
Ersatz Hausgeräte**



ELEKTRO ZURBRÜGG AG

HAUSGERÄTE • SERVICE • KOMMUNIKATION

3702 HONDRICH • TEL. 033 655 30 30

Tour / Ziel: Hangendgletscherhorn über Chammligrat
Datum: 05.07.2025 bis 06.07.2025
Tourenleiter: Aline Wultschnig
Art: Hochtour
Schwierigkeit: WS+
Tourenbeschreibung: 1. Tag Zustieg Gaulihütte über das Urbachtal
2. Tag: Hangendgletscherhorn 3291 m über den Chammligrat (3a Kletterei) und Abstieg ins Tal.
Max. Teilnehmer: 4
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer: 20.00 CHF
Ausrüstung: Persönliche Hochtourenausrüstung (Gurt, Steigeisen, Helm, Pickel)
Die finale Packliste versende ich kurz vor der Tour.
Treffpunkt: 10.00 Uhr / Mürvorsess (Urbachtal)
Anmeldung: Internet

Tour / Ziel: Wetterhorn über's Willsgrätli
Datum: 12.07.2025 bis 13.07.2025
Tourenleiter: Joseph Samuel Boucher
Art: Hochtour
Schwierigkeit: ZS-
Tourenbeschreibung: Abwechslungsreiche Hochtour mit einer Mischung aus Gratkletterei in festem Kalk und kleinen Gletscherpassagen. Je nach Verhältnisse können wir eine Überschreitung zur Dossenhütte auch einplanen. Sicheres Klettern in Bergschuhen bei 3a ist erforderlich.
Max. Teilnehmer: 3
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer: 0.00 CHF
Ausrüstung: Übliches Hochtourenmaterial. Eine Materialliste und die Zeitplan werden ca. 1 Monat im Voraus kommuniziert.
Treffpunkt: nach Ansage
Anmeldung: Internet



**NATÜRLICHE
QUALITÄT
AUS DER
REGION**



LENGACHER

FLEISCHFACHGESCHÄFT

TEL 033 654 23 47

3703 Aeschi

Ausgezeichnet für Fleisch und mehr.
Ihr Party-Service in der Region

Kreuz
Walliserstube

Gasthof Kreuz Krattigen

Francisco (Chico) Gil Dominguez

Spiezstrasse 1, 3704 Krattigen, Tel. Nr. 033 654 16 47

E-Mail: info@kreuz-krattigen.ch

www.kreuz-krattigen.ch

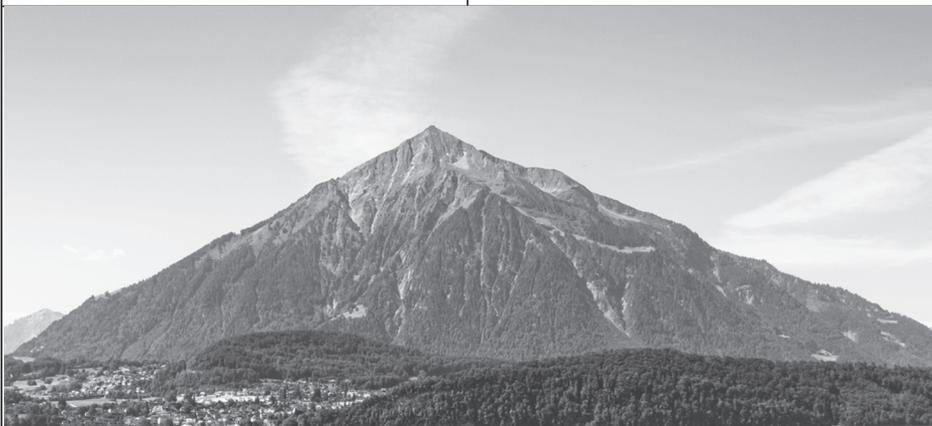


Herzlich willkommen bei uns im Restaurant Kreuz Krattigen

Lassen Sie sich verwöhnen bei einem gutbürgerlichen Essen, Ross Spezialität, oder im Winter unseren bewährten «Sure Mocke». Wunderschöne Aussicht auf den Thunersee und die Landschaft. Kinderspielecke vorhanden.

Unsere Lokalitäten sind ideal für **Familien-Anlässe, Konfirmationen, Geburtstage, Firmen-Essen, Hochzeiten, Taufen** u.v.a. bis zu 40 Personen.

Sonntag durchgehend warme Küche ab 11.45 Uhr bis 20.30Uhr



**Ufe Niese cho
gniesse!**
niesen.ch/gutscheine
verschenken

N

NIESEN

Tour / Ziel: Ludwigshöhe-Parrotspitze-Signalkuppe
Datum: 17.07.2025 bis 19.07.2025
Tourenleiter: Dieter Schnyder
Art: Hochtour
Schwierigkeit: WS
Tourenbeschreibung: Mit PW nach Stafal/Gressoney mit Bahn von Gressoney, Unterkunft in Rifugio Mantova/Gnifettihütte
Max. Teilnehmer: 3
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer: 0.00 CHF
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung gem. Absprache
Treffpunkt: nach Ansage
Anmeldung: Internet

Tour / Ziel: Dent Blanche Südgrat
Datum: 16.08.2025 bis 17.08.2025
Tourenleiter: Tobias Reich
Art: Hochtour
Schwierigkeit: ZS
Tourenbeschreibung: Anspruchsvolle Hochtour für erfahrene Tourengänger, ZS/4b.
Max. Teilnehmer: 5
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer: 0.00 CHF
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung, wenn vorhanden einige mittlere Friends
Treffpunkt: nach Ansage
Anmeldung: Internet



Urs Pfister

Heizung / Sanitär AG

3703 Aeschi 033 654 75 66

„Wandern ist eine Tätigkeit der Beine
und ein Zustand der Seele.“

Raiffeisenbank Thunersee

Geschäftsstellen in Thun, Spiez,
Uetendorf und Heimberg

www.raiffeisen.ch/thunersee

RAIFFEISEN
THUNERSEE 

Tour / Ziel:	Lobhornüberschreitung
Datum:	30.08.2025
Tourenleiter:	Joseph Samuel Boucher
Art:	Klettern Alpin
Schwierigkeit:	4c
Tourenbeschreibung:	Überschreitung in einem Tag. Startpunkt Morgens früh an der Bergstation Isenfluh. Eine schöne Bergwanderung führt an der Lobhornhütte vorbei unter die sonnige Felswand. Traversierung bietet interessante Passagen in nicht überall festem Fels, jedoch sind die Schwierigkeiten gering. Die Tour erfordert Kondition für 8 Stunden unterwegs, und sicheres Klettern bei 4c im Nachstieg
Max. Teilnehmer:	2
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer:	0.00 CHF
Ausrüstung:	Klettergurt & Kletterschuhen mit denen man auch einen Paar Schritte gehen kann. Eine Materialliste und Zeitplan wird ca. 1 Monat im Voraus kommuniziert.
Treffpunkt:	nach Ansage
Anmeldung:	Internet

Tour / Ziel:	Natur-Tour Thema Schnecken mit Jörg Rüetschi
Datum:	31.08.2025
Tourenleiter:	Heinz Lerch
Art:	Naturexkursion
Max. Teilnehmer:	15
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer:	0.00 CHF
Treffpunkt:	nach Ansage
Anmeldung:	Internet



Sunnbüel

Langlaufen

neukomm seit 1895

Bodenbeläge • Sportartikel

Neukomm Wimmis GmbH
Bahnhofstrasse 18, 3752 Wimmis,
Telefon 033 657 16 93
www.neukomm-wimmis.ch

WOLF AG SPIEZ

Motorgeräte | Maschinen | Zubehör



Stockhornstrasse 16
3700 Spiez
Tel. 033 654 75 54
Fax 033 654 75 76

zbinden ag bauelemente

Türen • Zargen • Fenster • Tore  Wimmis

LUAG
LUGINBÜHL AG
SCHREINEREI | INNENAUSBAU

LUAG Luginbühl AG Aeschstrasse 8 | 3704 Krattigen BE
Telefon 033 654 80 00 | Fax 033 654 16 53

RESTAURANT
WILER

Cygerweg 18
3700 Spiezwiler
Tel. 033 650 12 60

info@restaurantwiler.ch
www.restaurantwiler.ch

Tour / Ziel: **Stammtisch**
Datum: **03.09.2024**
Tourenleiter: Bruno Frezza
Art: Event
Tourenbeschrieb: Der Stamm trifft sich jeweils ab 19:30 Uhr zu einem ungezwungen Austausch und Zusammensein unter allen Sektionsmitgliedern. Mit dabei sein werden in der Regel 2-3 aus dem Vorstand. Ohne Voranmeldung
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer: 0.00 CHF
Treffpunkt: 19.30 Uhr / Café Wiler

Tour / Ziel: **Plaisir Klettern Berner Oberland**
Datum: **07.09.2025**
Tourenleiter: Madlen Neukomm
Art: Klettern
Schwierigkeit: WS
Tourenbeschrieb: Klettern in einem Klettergarten (oder allenfalls Mehrseillängenroute im Plaisir Schwierigkeitsgrad) im Berner Oberland. Das Programm wird den Teilnehmern angepasst.
Max. Teilnehmer: 10
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer: 0.00 CHF
Ausrüstung: Kletterausrüstung, Lunch
Treffpunkt: Nach Ansage
Anmeldung: Internet



Wir freuen uns Sie
bei Optik Bouvier
zu begrüssen!

Thunstrasse 8 • 3700 Spiez
033 654 86 20 • optikbouvier.ch



Gutes Sehen ist Lebensqualität



Tour / Ziel: **Tourenwoche mit Bergführer**
Datum: **17.09.2025 bis 21.09.2025**
Tourenleiter: Markus Beck
Art: Hochtour
Schwierigkeit: WS+
Tourenbeschreibung: 17. Sept: Klausenpass - Gr. Schärhorn - Planurahütte
18. Sept: Planura - Clariden - Claridenhütte
19. Sept: Claridenhütte - Fridolinshütte
20. Sept: Tödi - Puntegliashütte
21. Sept: Abstieg nach Schlans oder Trun, Heimfahrt
Max. Teilnehmer: 4
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer: 0.00 CHF
Ausrüstung: nach Ansage
Treffpunkt: Klausenpass
Anmeldung: Internet

Tour / Ziel: **Val Grande Schluchtweg**
Datum: **25.09.2025 bis 27.09.2025**
Tourenleiter: Tobias Reich
Art: Berg u. Alpinwandern
Schwierigkeit: T5
Tourenbeschreibung: Wir durchqueren den Italienischen Nationalpark Val Grande in 3 Tagen u.a. auf dem einst berühmten, inzwischen teilweise als Klettersteig eingerichteten Schluchtweg.
Max. Teilnehmer: 5
Max. Unkostenbeitrag für Tourenleiter pro Teilnehmer: 0.00 CHF
Ausrüstung: Eine detaillierte Materialliste wird rechtzeitig vor Tourbeginn abgegeben.
Treffpunkt: nach Ansage
Anmeldung: Internet



-lichen Dank

all unseren INSERENTEN für Ihre Unterstützung!

*Wir freuen uns, wenn alle Leser die Inserenten unserer
«Sektionszytig» berücksichtigen*

**Für den Inhalt der Inserate ist jeder Inserent selber
verantwortlich. Gerne nehmen wir jederzeit Änderungen
oder Anpassungen entgegen:**

redaktion@sac-niesen.ch

**SPAR- UND LEIHKASSE
FRUTIGEN AG**

— Ihre Bank seit 1837 —



Die Bank mit Balance.
Und die Sie sicher ans Ziel bringt.

Dorfstrasse 15 | Postfach 80 | 3714 Frutigen | www.slffrutigen.ch | info@slffrutigen



ZURBUCHEN HOLZBAU AG

Krattigstrasse 133, 3700 Spiez

Tel. 033 654 37 20

info@zurbuchen-holzbau.ch

www.zurbuchen-holzbau.ch



**Wir freuen uns Sie
bei Optik Bouvier
zu begrüssen!**

Thunstrasse 8 • 3700 Spiez
033 654 86 20 • optikbouvier.ch



Gutes Sehen ist Lebensqualität





ILG AG WIMMIS
Nachhaltige Kommunikation

**«schnurre,
göisse, fuchtle»**

WIR WISSEN, WIE MAN KOMMUNIZIERT.